

LC RON-HILL Berlin

19. Lauf „Durch den Volkspark Friedrichshain“

29. Mai 2011

Liebe Läuferinnen, liebe Läufer,
bei traumhaftem Wetter konnten wir unseren 19.Lauf „Durch den Volkspark Friedrichshain“ durchführen. Wir danken allen Teilnehmern für das zahlreiche Erscheinen und hoffen, dass es euch bei uns wieder gefallen hat. Im nächsten Jahr hoffen wir auf viele Teilnehmer zum 20.Jubiläum, wahrscheinlich am 27.05.2012. Beim Schülerlauf über 2,8km konnte unser Mitglied Keyhan Hatami den eigenen Streckenrekord aus dem Vorjahr nochmals um 15 Sekunden steigern. Bei den Frauen konnten wir uns über einen neuen Streckenrekord freuen. Über 5,2km siegte Emily Preston (LTC Berlin) in schnellen 21:45min. Allen Läufern, Helfern, Betreuern und Sponsoren möchten wir herzlich für die Unterstützung danken.

Teilnehmerzahl 2011: gemeldet:193; im Ziel: 175

Der nächste Lauf unseres Vereins ist der 15.Hohenschönhausener Gartenlauf am 19.06.! www.hohenschoenhausener-gartenlauf.de

10 km

Pl.	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein
1)	Jörg Balle	36:51	1 M40	1968	LG Nike Berlin
2)	Samuel Zimmermann	38:13	1 MHK	1985	Green Around
3)	Jakob Herold	38:20	2 MHK	1986	
4)	Robert Edler	38:28	3 MHK	1985	LC RON-HILL Berlin
5)	Jan Trabant	38:29	1 M45	1966	FH Runners Berlin
6)	Maurice ten Koppel	38:33	4 MHK	1984	
7)	Gunnar Barber	38:54	2 M45	1963	LC RON-HILL Berlin
8)	Sylvia Renz	40:01	1 W40	1969	OSC Berlin
9)	Robert Goppelt	40:18	3 M45	1965	SC Hattenhuf
10)	Christian Karbe	40:31	1 M35	1975	LC RON-HILL Berlin
11)	Hanna Nagel	40:52	1 WHK	1989	

12)	Robert Rammelt	41:04	2	M40	1968	
13)	Yan Williere	41:18	5	MHK	1988	
14)	Meinhard Krupp	41:32	1	M60	1947	TuS Erpel
15)	Markus Loewenfosse	42:10	3	M40	1968	NA-Berlin
16)	Ciro Cinieri	42:25	1	M50	1957	Italien Running Berlin
17)	Robert Jabbusch	42:32	4	M45	1966	
18)	Irene Schucht	42:37	2	W40	1968	SCC Berlin
19)	Pascal Legrand	42:44	5	M45	1965	LG Bronx Berlin
20)	Oliver Bornkamm	43:07	4	M40	1967	SG BMWI
21)	Steffen Dittrich	44:00	6	M45	1962	Bernauer Lauffreunde
22)	Hervé Poncelet	44:26	7	M45	1963	FH Runners Berlin
23)	Oliver Hunke	44:40	5	M40	1968	
24)	Thomas Strupat	44:50	1	M30	1978	
25)	Michael Kuminowski	44:53	2	M50	1959	Laufteam Rügen
26)	Jörg Möhring	44:59	6	MHK	1983	LC RON-HILL Berlin
27)	Benjamin Rolff	45:01	7	MHK	1990	
28)	Bertfried Wetzell	45:02	6	M40	1968	
29)	Bernd Lübke	45:20	3	M50	1960	LG Bronx Berlin
30)	Malte Nordmann	45:22	4	M50	1960	Pankow-Team 07
31)	Dénes Bergau	45:40	8	MHK	1986	BSG Landesbank Berlin
32)	Lothar Bathe	46:17	1	M70	1937	SV Stahl Henningsdorf
33)	Björn Andresen	46:21	2	M35	1973	
34)	Bodo Matthes	46:24	8	M45	1964	LC RON-HILL Berlin
35)	Armin Maier	46:35	5	M50	1960	Jelly Bears Berlin
36)	Pierre Pitloun	46:36	9	MHK	1982	
37)	Werner Scuda	46:41	2	M60	1949	
38)	Stefan Voigt	46:57	7	M40	1971	
39)	Katja Luther	47:00	1	W35	1974	
40)	Jon Holland	47:12	6	M50	1960	Triathlon Friedrichshain
41)	Maik Grundmann	47:27	10	MHK	1985	SV Rüdnitz-Lobetal e.V.
42)	Holger Fielitz	47:32	11	MHK	1982	
43)	Axel Hildebrand	47:33	12	MHK	1982	LC Lette 06
44)	Kati Kiele	47:35	2	WHK	1984	LC RON-HILL Berlin
45)	Jan-Uwe Suck	48:01	13	MHK	1987	
46)	Markus Sommers	48:12	3	M35	1972	Moabiter Mantelrobber
47)	Aline Paschoal	48:18	3	WHK	1989	
48)	Florian Karner	48:30	2	M30	1980	LC Lette 06
49)	Jan-Hendrik vom Wege	48:41	3	M30	1977	
50)	Amir Kliffer	48:49	8	M40	1969	LT Bernd Hübner Berlin
51)	Klaus Dürfahrt	49:08	7	M50	1961	FSG Moabiter Mantelrobber
52)	Thomas Moormann	49:32	9	M40	1968	
53)	Christoph Eschenburg	49:36	14	MHK	1988	
54)	Antje Hoffmann	50:10	1	W45	1962	Pfeffersport Berlin
55)	Volker Amler	50:38	1	M55	1956	
56)	Ronny Kollock	51:34	4	M30	1978	DieKamiKatzen

57)	Almuth Schenkel	52:03	4	WHK	1987	
58)	Lars Drescher	52:04	5	M30	1980	VfB Friedrichshain 1911
59)	Sascha Langenbach	52:20	10	M40	1967	Team Kanzowstraße
60)	Stefanie Naskret	52:34	2	W35	1975	SG BMF 07
61)	Dirk Freiwald	52:37	11	M40	1971	
62)	Ingbert Henze	52:38	2	M55	1954	Satori Berlin
63)	Ole Bisleth	52:45	8	M50	1960	Dänemark
64)	Michael Stolp	53:31	15	MHK	1985	Füchse Marzahn
65)	Katja Nieth	55:09	5	WHK	1985	
66)	Karl-Heinz Unkrig	55:22	9	M45	1965	
67)	Martin Fischer	55:26	16	MHK	1982	Pro Sport Berlin 24
68)	Daniel Sechert	55:54	4	M35	1975	
69)	Claudius Knaack	56:03	12	M40	1967	
70)	Günter Kömpling	56:05	2	M70	1940	WSG 81 KW
71)	Sonja Kley	56:38	1	W50	1957	TSVE 1890 Bielefeld
72)	Heike Peterhänse	56:56	2	W45	1966	
73)	Gerhard Burghard	57:21	9	M50	1957	
74)	Peter Gütte	57:23	1	M65	1945	EBT Berlin
75)	Bianca Fourier	58:21	3	W45	1966	
76)	Tanja Christiansen	58:26	6	WHK	1989	Die Maulwürfe
77)	Gerhard Sittig	58:45	10	M45	1963	FH Runners Berlin
78)	Jürgen Wölk	58:56	11	M45	1962	
79)	Günther Steinmeyer	59:17	12	M45	1963	
80)	Robert Wiese	59:19	3	M55	1953	Falkenhöhe Nord
81)	Joanna Zybon	59:20	3	W40	1970	TSV GutsMuths
82)	Peter Künzel	59:32	3	M70	1940	GMRV Berlin
83)	Antonio Paschoal	59:53	13	M45	1963	
84)	André Neumann	1:00:20	4	M55	1955	
85)	Matthias Siegl	1:00:32	6	M30	1978	
86)	Lysann Kretschmer	1:00:58	7	WHK	1986	Morph
87)	Steffen Großmann	1:00:59	17	MHK	1984	Morph
88)	Benjamin Wienke	1:01:00	18	MHK	1983	Morph
89)	Steven Greul	1:01:00	19	MHK	1985	Morph
90)	Karsten Müller	1:01:18	5	M35	1973	
91)	Volker-Karl Lantellme	1:02:27	13	M40	1967	
92)	Annette Müller	1:02:52	3	W35	1975	
93)	Jürgen Grabowski	1:02:53	6	M35	1975	
94)	Tina Bisleth	1:03:58	4	W40	1971	
95)	Sarah Kleideiter	1:04:09	8	WHK	1983	
96)	Rüdiger Kroll	1:04:43	5	M55	1955	
97)	Regine Karnatz	1:04:49	1	W55	1954	
98)	André Nimmich	1:05:51	10	M50	1958	
99)	Christine Kolodzig	1:07:02	2	W55	1953	
100)	Andreas Malycha	1:07:13	6	M55	1956	
101)	Eddy Wong	1:08:26	7	M30	1979	

102)	Marita Hanschke	1:09:37	2	W50	1959	
103)	Florian Schönwald	1:10:33	7	M35	1973	
104)	Maria Rank	1:13:48	3	W55	1956	Wandlitz
105)	Stephanie Großmann	1:14:19	9	WHK	1986	
106)	Antje Großmann	1:14:19	1	W30	1981	
107)	David Dreier	1:14:19	8	M30	1980	Heiligenseer-Kanu-Club
108)	Emilia Witwer-van de Loo	1:15:34	5	W40	1968	RBB Laufbewegung
109)	Dieter Maciej	1:15:36	2	M65	1943	

Frauen

Pl.	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein	
1	Sylvia Renz	40:01	1	W40	1969	OSC Berlin
2	Hanna Nagel	40:52	1	WHK	1989	
3	Irene Schucht	42:37	2	W40	1968	SCC Berlin
4	Katja Luther	47:00	1	W35	1974	
5	Kati Kiele	47:35	2	WHK	1984	LC RON-HILL Berlin
6	Aline Paschoal	48:18	3	WHK	1989	
7	Antje Hoffmann	50:10	1	W45	1962	Pfeffersport Berlin
8	Almuth Schenkel	52:03	4	WHK	1987	
9	Stefanie Naskret	52:34	2	W35	1975	SG BMF 07
10	Katja Niethe	55:09	5	WHK	1985	
11	Sonja Kley	56:38	1	W50	1957	TSVE 1890 Bielefeld
12	Heike Peterhänse	56:56	2	W45	1966	
13	Bianca Fourier	58:21	3	W45	1966	
14	Tanja Christiansen	58:26	6	WHK	1989	Die Maulwürfe
15	Joanna Zybon	59:20	3	W40	1970	TSV GutsMuths
16	Lysann Kretschmer	1:00:58	7	WHK	1986	Morph
17	Annette Müller	1:02:52	3	W35	1975	
18	Tina Bisleth	1:03:58	4	W40	1971	
19	Sarah Kleideiter	1:04:09	8	WHK	1983	
20	Regine Karnatz	1:04:49	1	W55	1954	
21	Christine Kolodzig	1:07:02	2	W55	1953	
22	Marita Hanschke	1:09:37	2	W50	1959	
23	Maria Rank	1:13:48	3	W55	1956	Wandlitz
24	Stephanie Großmann	1:14:19	9	WHK	1986	
25	Antje Großmann	1:14:19	1	W30	1981	
26	Emilia Witwer-van de Loo	1:15:34	5	W40	1968	RBB Laufbewegung

Männer

Pl.	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein	
1	Jörg Balle	36:51	1	M40	1968	LG Nike Berlin
2	Samuel Zimmermann	38:13	1	MHK	1985	Green Around
3	Jakob Herold	38:20	2	MHK	1986	
4	Robert Edler	38:28	3	MHK	1985	LC RON-HILL Berlin
5	Jan Trabandt	38:29	1	M45	1966	FH Runners Berlin
6	Maurice ten Koppel	38:33	4	MHK	1984	
7	Gunnar Barber	38:54	2	M45	1963	LC RON-HILL Berlin
8	Robert Goppelt	40:18	3	M45	1965	SC Hattenhuf
9	Christian Karbe	40:31	1	M35	1975	LC RON-HILL Berlin
10	Robert Rammelt	41:04	2	M40	1968	
11	Yan Williere	41:18	5	MHK	1988	
12	Meinhard Krupp	41:32	1	M60	1947	TuS Erpel
13	Markus Loewenfosse	42:10	3	M40	1968	NA-Berlin
14	Ciro Cinieri	42:25	1	M50	1957	Italien Running Berlin
15	Robert Jabbusch	42:32	4	M45	1966	
16	Pascal Legrand	42:44	5	M45	1965	LG Bronx Berlin
17	Oliver Bornkamm	43:07	4	M40	1967	SG BMWI
18	Steffen Dittrich	44:00	6	M45	1962	Bernauer Lauffreunde
19	Hervé Poncelet	44:26	7	M45	1963	FH Runners Berlin
20	Oliver Hunke	44:40	5	M40	1968	
21	Thomas Strupat	44:50	1	M30	1978	
22	Michael Kuminowski	44:53	2	M50	1959	Laufteam Rügen
23	Jörg Möhring	44:59	6	MHK	1983	LC RON-HILL Berlin
24	Benjamin Rolff	45:01	7	MHK	1990	
25	Bertfried Wetzell	45:02	6	M40	1968	
26	Bernd Lübke	45:20	3	M50	1960	LG Bronx Berlin
27	Malte Nordmann	45:22	4	M50	1960	Pankow-Team 07
28	Dénes Bergau	45:40	8	MHK	1986	BSG Landesbank Berlin
29	Lothar Bathe	46:17	1	M70	1937	SV Stahl Henningsdorf
30	Björn Andresen	46:21	2	M35	1973	
31	Bodo Matthes	46:24	8	M45	1964	LC RON-HILL Berlin
32	Armin Maier	46:35	5	M50	1960	Jelly Bears Berlin
33	Pierre Pitloun	46:36	9	MHK	1982	
34	Werner Scuda	46:41	2	M60	1949	
35	Stefan Voigt	46:57	7	M40	1971	
36	Jon Holland	47:12	6	M50	1960	Triathlon Friedrichshain
37	Maik Grundmann	47:27	10	MHK	1985	SV Rüdnitz-Lobetal e.V.
38	Holger Fielitz	47:32	11	MHK	1982	
39	Axel Hildebrand	47:33	12	MHK	1982	LC Lette 06

40	Jan-Uwe Suck	48:01	13	MHK	1987	
41	Markus Sommers	48:12	3	M35	1972	Moabiter Mantelrobben
42	Florian Karner	48:30	2	M30	1980	LC Lette 06
43	Jan-Hendrik vom Wege	48:41	3	M30	1977	
44	Amir Kliffer	48:49	8	M40	1969	LT Bernd Hübner Berlin
45	Klaus Dürfahrt	49:08	7	M50	1961	FSG Moabiter Mantelrobben
46	Thomas Moormann	49:32	9	M40	1968	
47	Christoph Eschenburg	49:36	14	MHK	1988	
48	Volker Amler	50:38	1	M55	1956	
49	Ronny Kollock	51:34	4	M30	1978	DieKamiKatzen
50	Lars Drescher	52:04	5	M30	1980	VfB Friedrichshain 1911
51	Sascha Langenbach	52:20	10	M40	1967	Team Kanzowstraße
52	Dirk Freiwald	52:37	11	M40	1971	
53	Ingbert Henze	52:38	2	M55	1954	Satori Berlin
54	Ole Bisleth	52:45	8	M50	1960	Dänemark
55	Michael Stolp	53:31	15	MHK	1985	Füchse Marzahn
56	Karl-Heinz Unkrig	55:22	9	M45	1965	
57	Martin Fischer	55:26	16	MHK	1982	Pro Sport Berlin 24
58	Daniel Sechert	55:54	4	M35	1975	
59	Claudius Knaack	56:03	12	M40	1967	
60	Günter Kömpling	56:05	2	M70	1940	WSG 81 KW
61	Gerhard Burghard	57:21	9	M50	1957	
62	Peter Gütte	57:23	1	M65	1945	EBT Berlin
63	Gerhard Sittig	58:45	10	M45	1963	FH Runners Berlin
64	Jürgen Wölk	58:56	11	M45	1962	
65	Günther Steinmeyer	59:17	12	M45	1963	
66	Robert Wiese	59:19	3	M55	1953	Falkenhöhe Nord
67	Peter Künzel	59:32	3	M70	1940	GMRV Berlin
68	Antonio Paschoal	59:53	13	M45	1963	
69	André Neumann	1:00:20	4	M55	1955	
70	Matthias Siegl	1:00:32	6	M30	1978	
71	Steffen Großmann	1:00:59	17	MHK	1984	Morph
72	Benjamin Wienke	1:01:00	18	MHK	1983	Morph
73	Steven Greul	1:01:00	19	MHK	1985	Morph
74	Karsten Müller	1:01:18	5	M35	1973	
75	Volker-Karl Lantellme	1:02:27	13	M40	1967	
76	Jürgen Grabowski	1:02:53	6	M35	1975	
77	Rüdiger Kroll	1:04:43	5	M55	1955	
78	André Nimmich	1:05:51	10	M50	1958	
79	Andreas Malycha	1:07:13	6	M55	1956	
80	Eddy Wong	1:08:26	7	M30	1979	
81	Florian Schönwald	1:10:33	7	M35	1973	
82	David Dreier	1:14:19	8	M30	1980	Heiligenseer-Kanu-Club
83	Dieter Maciej	1:15:36	2	M65	1943	

Altersklassen

AK-Platz	Pl.	Name	Zeit	Jahr	Verein	
MHK	1	2	Samuel Zimmermann	38:13	1985	Green Around
	2	3	Jakob Herold	38:20	1986	
	3	4	Robert Edler	38:28	1985	LC RON-HILL Berlin
	4	6	Maurice ten Koppel	38:33	1984	
	5	11	Yan Williere	41:18	1988	
	6	23	Jörg Möhring	44:59	1983	LC RON-HILL Berlin
	7	24	Benjamin Rolff	45:01	1990	
	8	28	Dénes Bergau	45:40	1986	BSG Landesbank Berlin
	9	33	Pierre Pitloun	46:36	1982	
	10	37	Maik Grundmann	47:27	1985	SV Rüdnitz-Lobetal e.V.
	11	38	Holger Fielitz	47:32	1982	
	12	39	Axel Hildebrand	47:33	1982	LC Lette 06
	13	40	Jan-Uwe Suck	48:01	1987	
	14	47	Christoph Eschenburg	49:36	1988	
	15	55	Michael Stolp	53:31	1985	Füchse Marzahn
	16	57	Martin Fischer	55:26	1982	Pro Sport Berlin 24
	17	71	Steffen Großmann	1:00:59	1984	Morph
	18	72	Benjamin Wienke	1:01:00	1983	Morph
	19	73	Steven Greul	1:01:00	1985	Morph
M30	1	21	Thomas Strupat	44:50	1978	
	2	42	Florian Karner	48:30	1980	LC Lette 06
	3	43	Jan-Hendrik vom Wege	48:41	1977	
	4	49	Ronny Kollock	51:34	1978	DieKamIKatzen
	5	50	Lars Drescher	52:04	1980	VfB Friedrichshain 1911
	6	70	Matthias Siegl	1:00:32	1978	
	7	80	Eddy Wong	1:08:26	1979	
	8	82	David Dreier	1:14:19	1980	Heiligenseer-Kanu-Club
M35	1	9	Christian Karbe	40:31	1975	LC RON-HILL Berlin
	2	30	Björn Andresen	46:21	1973	
	3	41	Markus Sommers	48:12	1972	Moabiter Mantelrobber
	4	58	Daniel Sechert	55:54	1975	
	5	74	Karsten Müller	1:01:18	1973	
	6	76	Jürgen Grabowski	1:02:53	1975	
	7	81	Florian Schönwald	1:10:33	1973	
M40	1	1	Jörg Balle	36:51	1968	LG Nike Berlin
	2	10	Robert Rammelt	41:04	1968	
	3	13	Markus Loewenfosse	42:10	1968	NA-Berlin
	4	17	Oliver Bornkamm	43:07	1967	SG BMWI
	5	20	Oliver Hunke	44:40	1968	

	6	25	Bertfried Wetzel	45:02	1968	
	7	35	Stefan Voigt	46:57	1971	
	8	44	Amir Kliffer	48:49	1969	LT Bernd Hübner Berlin
	9	46	Thomas Moormann	49:32	1968	
	10	51	Sascha Langenbach	52:20	1967	Team Kanzowstraße
	11	52	Dirk Freiwald	52:37	1971	
	12	59	Claudius Knaack	56:03	1967	
	13	75	Volker-Karl Lantellme	1:02:27	1967	
M45	1	5	Jan Trabant	38:29	1966	FH Runners Berlin
	2	7	Gunnar Barber	38:54	1963	LC RON-HILL Berlin
	3	8	Robert Goppelt	40:18	1965	SC Hattenhuf
	4	15	Robert Jabbusch	42:32	1966	
	5	16	Pascal Legrand	42:44	1965	LG Bronx Berlin
	6	18	Steffen Dittrich	44:00	1962	Bernauer Lauffreunde
	7	19	Hervé Poncelet	44:26	1963	FH Runners Berlin
	8	31	Bodo Matthes	46:24	1964	LC RON-HILL Berlin
	9	56	Karl-Heinz Unkrig	55:22	1965	
	10	63	Gerhard Sittig	58:45	1963	FH Runners Berlin
	11	64	Jürgen Wölk	58:56	1962	
	12	65	Günther Steinmeyer	59:17	1963	
	13	68	Antonio Paschoal	59:53	1963	
M50	1	14	Ciro Cinieri	42:25	1957	Italien Running Berlin
	2	22	Michael Kuminowski	44:53	1959	Laufteam Rügen
	3	26	Bernd Lübke	45:20	1960	LG Bronx Berlin
	4	27	Malte Nordmann	45:22	1960	Pankow-Team 07
	5	32	Armin Maier	46:35	1960	Jelly Bears Berlin
	6	36	Jon Holland	47:12	1960	Triathlon Friedrichshain
	7	45	Klaus Dürfahrt	49:08	1961	FSG Moabiter Mantelrobber
	8	54	Ole Bisleth	52:45	1960	Dänemark
	9	61	Gerhard Burghard	57:21	1957	
	10	78	André Nimmich	1:05:51	1958	
M55	1	48	Volker Amler	50:38	1956	
	2	53	Ingbert Henze	52:38	1954	Satori Berlin
	3	66	Robert Wiese	59:19	1953	Falkenhöhe Nord
	4	69	André Neumann	1:00:20	1955	
	5	77	Rüdiger Kroll	1:04:43	1955	
	6	79	Andreas Malycha	1:07:13	1956	
M60	1	12	Meinhard Krupp	41:32	1947	TuS Erpel
	2	34	Werner Scuda	46:41	1949	
M65	1	62	Peter Gütte	57:23	1945	EBT Berlin
	2	83	Dieter Maciej	1:15:36	1943	
M70	1	29	Lothar Bathe	46:17	1937	SV Stahl Henningsdorf
	2	60	Günter Kömpling	56:05	1940	WSG 81 KW
	3	67	Peter Künzel	59:32	1940	GMRV Berlin

WHK	1	2	Hanna Nagel	40:52	1989	
	2	5	Kati Kiele	47:35	1984	LC RON-HILL Berlin
	3	6	Aline Paschoal	48:18	1989	
	4	8	Almuth Schenkel	52:03	1987	
	5	10	Katja Niethe	55:09	1985	
	6	14	Tanja Christiansen	58:26	1989	Die Maulwürfe
	7	16	Lysann Kretschmer	1:00:58	1986	Morph
	8	19	Sarah Kleideiter	1:04:09	1983	
	9	24	Stephanie Großmann	1:14:19	1986	
W30	1	25	Antje Großmann	1:14:19	1981	
W35	1	4	Katja Luther	47:00	1974	
	2	9	Stefanie Naskret	52:34	1975	SG BMF 07
	3	17	Annette Müller	1:02:52	1975	
W40	1	1	Sylvia Renz	40:01	1969	OSC Berlin
	2	3	Irene Schucht	42:37	1968	SCC Berlin
	3	15	Joanna Zybon	59:20	1970	TSV GutsMuths
	4	18	Tina Bisleth	1:03:58	1971	
	5	26	Emilia Witwer-van de Loo	1:15:34	1968	RBB Laufbewegung
W45	1	7	Antje Hoffmann	50:10	1962	Pfeffersport Berlin
	2	12	Heike Peterhänse	56:56	1966	
	3	13	Bianca Fourier	58:21	1966	
W50	1	11	Sonja Kley	56:38	1957	TSVE 1890 Bielefeld
	2	22	Marita Hanschke	1:09:37	1959	
W55	1	20	Regine Karnatz	1:04:49	1954	
	2	21	Christine Kolodzig	1:07:02	1953	
	3	23	Maria Rank	1:13:48	1956	Wandlitz

5,2 km

Pl	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein	
1)	Edgar Gerlich	20:21	1	MHK	1988	
2)	Lothar Lehmann	20:32	1	M55	1952	LC RON-HILL Berlin
3)	Carlo Irmscher	20:53	1	MJB	1995	SC Eintracht Berlin
4)	Axel Schnor	21:27	1	M40	1967	
5)	Emily Preston	21:45	1	WHK	1982	LTC Berlin
6)	Ulrike Kansteiner	22:24	1	W30	1977	TiB Berlin
7)	Uli Kergel	22:33	1	M45	1962	LC RON-HILL Berlin
8)	Jens Labenz	22:33	2	M45	1965	LC RON-HILL Berlin
9)	Ralf Liedtke	22:56	2	MHK	1990	BSBV 1991 e.V.
10)	Moritz Meister	23:38	3	MHK	1991	
11)	Elisa Walter	23:39	1	WSB	1998	Laufpark Stechlin Rheinsberg

12)	Stephen Preston	25:06	1	M50	1958	
13)	Nikolaus Wrage	25:32	2	M40	1969	FH Runners Berlin
14)	Hans-Joachim Schneider	26:16	2	M55	1956	FH Runners Berlin
15)	Sabine Mokros	26:26	1	W45	1962	BRC Ägir
16)	Andre Zerbel	26:28	3	M40	1971	LC RON-HILL Berlin
17)	Bakos Lusen	27:18	4	MHK	1984	
18)	Dana Wolf	28:12	2	W30	1981	LC RON-HILL Berlin
19)	Detlef Kley	28:21	2	M50	1960	TSVE 1890 Bielefeld
20)	Dina Münzfeld	28:24	2	WHK	1989	
21)	Hanna Münzfeld	28:24	3	WHK	1987	
22)	Johannes Jost	28:45	1	M30	1979	
23)	Sebastian Buntins	28:53	5	MHK	1984	
24)	Jasmin Dönmez	29:02	1	WJA	1993	PSV Delphin
25)	Paul Plogsties	29:35	1	MSB	1998	
26)	Carsten Hilmer	29:55	4	M40	1970	
27)	Gunther Haus	30:04	6	MHK	1984	
28)	Manuela Richter	30:06	1	W35	1972	Berliner Laufbären
29)	Swetlana Berndt	30:09	1	W50	1961	LC RON-HILL Berlin
30)	Andre Hofmann	30:12	7	MHK	1986	
31)	Sebastian Passow	30:15	8	MHK	1985	
32)	Jens Plogsties	31:12	5	M40	1967	
33)	Jörg Zeuschner	31:32	3	M50	1961	Sportclub der Lebenshilfe
34)	Claudia Salzmann	32:03	2	W35	1976	
35)	Sophie Kühne	32:05	4	WHK	1988	
36)	Meike Birte Fischer	32:07	3	W30	1981	
37)	Katharina Link	32:09	5	WHK	1987	
38)	Anneliese Powitz	32:10	1	W70	1940	
39)	Stefanie Künne	32:10	4	W30	1978	
40)	Yvonne Hentschel	32:14	5	W30	1978	
41)	Anna Polnikow	33:21	6	W30	1980	
42)	Caroline Held	33:28	6	WHK	1986	
43)	Julia Großmann	33:29	7	WHK	1987	
44)	Franziska Held	33:30	8	WHK	1985	
45)	Nicole Kohlen	33:51	9	WHK	1988	Neubörger
46)	Ingelore Neumerkel	34:33	2	W45	1964	
47)	Karoline Herbst	34:42	10	WHK	1984	
48)	Melanie Schiemann	34:49	11	WHK	1984	
49)	Sabine Funder	35:12	12	WHK	1982	
50)	Reinhard Griebner	39:30	3	M55	1952	
51)	Anne Körner	41:30	13	WHK	1982	
52)	Robert Pönitz	41:30	2	M30	1981	
53)	Petra Jäger	41:35	3	W45	1964	
54)	Marion Rudloff	41:35	4	W45	1964	
55)	Klaus Knapp	44:55	4	M55	1956	

56)	Emil Domming	45:39	1	M80	1929
-----	--------------	-------	---	-----	------

Frauen

Pl	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein	
1	Emily Preston	21:45	1	WHK	1982	LTC Berlin
2	Ulrike Kansteiner	22:24	1	W30	1977	TiB Berlin
3	Elisa Walter	23:39	1	WSB	1998	Laufpark Stechlin Rheinsberg
4	Sabine Mokros	26:26	1	W45	1962	BRC Ägir
5	Dana Wolf	28:12	2	W30	1981	LC RON-HILL Berlin
6	Dina Münzfeld	28:24	2	WHK	1989	
7	Hanna Münzfeld	28:24	3	WHK	1987	
8	Jasmin Dönmez	29:02	1	WJA	1993	PSV Delphin
9	Manuela Richter	30:06	1	W35	1972	Berliner Laufbären
10	Swetlana Berndt	30:09	1	W50	1961	LC RON-HILL Berlin
11	Claudia Salzmann	32:03	2	W35	1976	
12	Sophie Kühne	32:05	4	WHK	1988	
13	Meike Birte Fischer	32:07	3	W30	1981	
14	Katharina Link	32:09	5	WHK	1987	
15	Anneliese Powitz	32:10	1	W70	1940	
16	Stefanie Künne	32:10	4	W30	1978	
17	Yvonne Hentschel	32:14	5	W30	1978	
18	Anna Polnikow	33:21	6	W30	1980	
19	Caroline Held	33:28	6	WHK	1986	
20	Julia Großmann	33:29	7	WHK	1987	
21	Franziska Held	33:30	8	WHK	1985	
22	Nicole Kohnen	33:51	9	WHK	1988	Neubörger
23	Ingelore Neumerkel	34:33	2	W45	1964	
24	Karoline Herbst	34:42	10	WHK	1984	
25	Melanie Schiemann	34:49	11	WHK	1984	
26	Sabine Funder	35:12	12	WHK	1982	
27	Anne Körner	41:30	13	WHK	1982	
28	Petra Jäger	41:35	3	W45	1964	
29	Marion Rudloff	41:35	4	W45	1964	

Männer

Pl.	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein	
1	Edgar Gerlich	20:21	1	MHK	1988	
2	Lothar Lehmann	20:32	1	M55	1952	LC RON-HILL Berlin
3	Carlo Irmscher	20:53	1	MJB	1995	SC Eintracht Berlin
4	Axel Schnor	21:27	1	M40	1967	
5	Uli Kergel	22:33	1	M45	1962	LC RON-HILL Berlin
6	Jens Labenz	22:33	2	M45	1965	LC RON-HILL Berlin
7	Ralf Liedtke	22:56	2	MHK	1990	BSBV 1991 e.V.
8	Moritz Meister	23:38	3	MHK	1991	
9	Stephen Preston	25:06	1	M50	1958	
10	Nikolaus Wrage	25:32	2	M40	1969	FH Runners Berlin
11	Hans-Joachim Schneider	26:16	2	M55	1956	FH Runners Berlin
12	Andre Zerbel	26:28	3	M40	1971	LC RON-HILL Berlin
13	Bakos Lusen	27:18	4	MHK	1984	
14	Detlef Kley	28:21	2	M50	1960	TSVE 1890 Bielefeld
15	Johannes Jost	28:45	1	M30	1979	
16	Sebastian Buntins	28:53	5	MHK	1984	
17	Paul Plogsties	29:35	1	MSB	1998	
18	Carsten Hilmer	29:55	4	M40	1970	
19	Gunther Haus	30:04	6	MHK	1984	
20	Andre Hofmann	30:12	7	MHK	1986	
21	Sebastian Passow	30:15	8	MHK	1985	
22	Jens Plogsties	31:12	5	M40	1967	
23	Jörg Zeuschner	31:32	3	M50	1961	Sportclub der Lebenshilfe
24	Reinhard Griebner	39:30	3	M55	1952	
25	Robert Pönitz	41:30	2	M30	1981	
26	Klaus Knapp	44:55	4	M55	1956	
27	Emil Domming	45:39	1	M80	1929	

Altersklassen

AK-Platz	Pl.	Name	Zeit	Jahr	Verein
MSB	1	17 Paul Plogsties	29:35	1998	
MJB	1	3 Carlo Irmscher	20:53	1995	SC Eintracht Berlin
MHK	1	1 Edgar Gerlich	20:21	1988	
	2	7 Ralf Liedtke	22:56	1990	BSBV 1991 e.V.
	3	8 Moritz Meister	23:38	1991	
	4	13 Bakos Lusen	27:18	1984	
	5	16 Sebastian Buntins	28:53	1984	

	6	19	Gunther Haus	30:04	1984	
	7	20	Andre Hofmann	30:12	1986	
	8	21	Sebastian Passow	30:15	1985	
M30	1	15	Johannes Jost	28:45	1979	
	2	25	Robert Pönitz	41:30	1981	
M40	1	4	Axel Schnor	21:27	1967	
	2	10	Nikolaus Wrage	25:32	1969	FH Runners Berlin
	3	12	Andre Zerbel	26:28	1971	LC RON-HILL Berlin
	4	18	Carsten Hilmer	29:55	1970	
	5	22	Jens Plogsties	31:12	1967	
M45	1	5	Uli Kergel	22:33	1962	LC RON-HILL Berlin
	2	6	Jens Labenz	22:33	1965	LC RON-HILL Berlin
M50	1	9	Stephen Preston	25:06	1958	
	2	14	Detlef Kley	28:21	1960	TSVE 1890 Bielefeld
	3	23	Jörg Zeuschner	31:32	1961	Sportclub der Lebenshilfe
M55	1	2	Lothar Lehmann	20:32	1952	LC RON-HILL Berlin
	2	11	Hans-Joachim Schneider	26:16	1956	FH Runners Berlin
	3	24	Reinhard Griebner	39:30	1952	
	4	26	Klaus Knapp	44:55	1956	
M80	1	27	Emil Domming	45:39	1929	
WSB	1	3	Elisa Walter	23:39	1998	Laufpark Stechlin Rheinsberg
WJA	1	8	Jasmin Dönmez	29:02	1993	PSV Delphin
WHK	1	1	Emily Preston	21:45	1982	LTC Berlin
	2	6	Dina Münzfeld	28:24	1989	
	3	7	Hanna Münzfeld	28:24	1987	
	4	12	Sophie Kühne	32:05	1988	
	5	14	Katharina Link	32:09	1987	
	6	19	Caroline Held	33:28	1986	
	7	20	Julia Großmann	33:29	1987	
	8	21	Franziska Held	33:30	1985	
	9	22	Nicole Kohnen	33:51	1988	Neubörger
	10	24	Karoline Herbst	34:42	1984	
	11	25	Melanie Schiemann	34:49	1984	
	12	26	Sabine Funder	35:12	1982	
	13	27	Anne Körner	41:30	1982	
W30	1	2	Ulrike Kansteiner	22:24	1977	TiB Berlin
	2	5	Dana Wolf	28:12	1981	LC RON-HILL Berlin
	3	13	Meike Birte Fischer	32:07	1981	
	4	16	Stefanie Künne	32:10	1978	
	5	17	Yvonne Hentschel	32:14	1978	
	6	18	Anna Polnikow	33:21	1980	
W35	1	9	Manuela Richter	30:06	1972	Berliner Laufbären
	2	11	Claudia Salzmann	32:03	1976	

W45	1	4	Sabine Mokros	26:26	1962	BRC Ägir
	2	23	Ingelore Neumerkel	34:33	1964	
	3	28	Petra Jäger	41:35	1964	
	4	29	Marion Rudloff	41:35	1964	
W50	1	10	Swetlana Berndt	30:09	1961	LC RON-HILL Berlin
W70	1	15	Anneliese Powitz	32:10	1940	

2,8 km

Pl.	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein	
1)	Keyhan Hatami	10:01	1	MSch	1996	LC RON-HILL Berlin
2)	Hannah Schönefeld	13:56	1	WSch	2000	OSC Berlin
3)	Jasmin Andreas	13:56	2	WSch	2001	OSC Berlin
4)	Jasper Bredohl	14:05	2	MSch	2003	
5)	Daniel Eibenstein	15:22	3	MSch	2001	OSC Berlin
6)	Ole Drangsal	15:23	4	MSch	2001	
7)	Theo Schucht	15:33	5	MSch	2003	
8)	Lea Schönefeld	15:49	3	WSch	2002	OSC Berlin
9)	Charly Schucht	16:03	4	WSch	1996	
10)	Jonas Barsig	16:46	6	MSch	1999	

Altersklassen

AK-Platz	Pl	Name	Zeit	Jahr	Verein	
MSch	1	1	Keyhan Hatami	10:01	1996	LC RON-HILL Berlin
	2	2	Jasper Bredohl	14:05	2003	
	3	3	Daniel Eibenstein	15:22	2001	OSC Berlin
	4	4	Ole Drangsal	15:23	2001	
	5	5	Theo Schucht	15:33	2003	
	6	6	Jonas Barsig	16:46	1999	
WSch	1	1	Hannah Schönefeld	13:56	2000	OSC Berlin
	2	2	Jasmin Andreas	13:56	2001	OSC Berlin
	3	3	Lea Schönefeld	15:49	2002	OSC Berlin
	4	4	Charly Schucht	16:03	1996	